

La guérison sur le Nitassinan

Paroles d'Innus d'Uashat mak Mani-utenam

VERS UNE GOUVERNANCE INNUE DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE

Un partenariat de recherche qui vise à :



FAIRE CONNAÎTRE ET VALORISER
LES PRATIQUES DE GUÉRISON
SUR LE TERRITOIRE INNU



IDENTIFIER LES CADRES
JURIDIQUES ET INSTITUTIONNELS
QUI FAVORISENT
LEUR PRISE EN COMPTE



DÉTERMINER LE TYPE DE
STRUCTURE PERMETTANT DE SOUTENIR
UN SYSTÈME INNU AUTONOME
DE PROTECTION DES ENFANTS

Le fait de passer du temps sur le territoire m'a beaucoup aidée dans ma quête d'identité. Je me sens bien dans la forêt, reconnectée.

Le territoire, c'est aussi notre histoire. Si je ne peux plus aller sur mon territoire alors je n'ai plus d'histoire. [...] Tout va être brisé.

À un moment donné, quelqu'un m'a dit que le sentier dans lequel je m'apprêtais à marcher, eh bien mon arrière-grand-père y avait marché aussi. J'ai pleuré quand j'y ai déposé mon pied. [...] Ça m'a émue de savoir que ma famille était passée par ici, qu'elle avait chassé dans le bois.

La nature, elle a un langage et on dirait qu'on a perdu notre capacité d'écouter. En s'éloignant du territoire, nous avons perdu notre habileté à entendre ce qu'il a à nous dire.

Ça te ramène à toi, ça te ramène à poser des gestes qui font en sorte que tu prends soin de toi et des gens qui t'entourent. Tu as une responsabilité quand tu es là.

Aller sur le territoire, c'est une manière de jaser et de partager. Les personnes âgées parlent aux plus jeunes. C'est un milieu qui permet la transmission de messages, de leçons de vie. Les valeurs se transmettent plus facilement dans la forêt à écouter les aînés. On y apprend le respect des choses de la vie.

C'est [dans le territoire] que ça se passe le plus. Tu sens si ta famille est proche.

Lorsque tu rencontres quelqu'un dans le bois, tu tisses avec cette personne des liens plus authentiques.

Dans la forêt, tout le monde fait sa part, [...] : l'un va à la chasse au gibier, l'autre met des collets à lièvre, l'autre va pêcher. Chacun sait quoi faire.

Il faut y aller pour comprendre, il faut prendre le train loin, loin, loin. On est loin, mais on est proche de soi-même.

Le territoire est là quand on a besoin de guérison, quand on a un problème de consommation ou quoi que ce soit. Moi, j'ai passé du temps en forêt, je crois que ça a guéri presque tout. J'ai eu des maux vraiment forts dans ma tête, des difficultés comme tout le monde. Ce qui m'a aidé, c'est le territoire. Le territoire m'a donné la force de réussir, de guérir par moi-même. Même la paix vis-à-vis la mort. Je me dis que si le territoire est capable d'aider pour ça, il peut aider pour pas mal tout.

CONSTATS :

- Les Innus ont un lien intime et spirituel au territoire qui est encore bien vivant et très solide;
- Le Nitassinan est au cœur des histoires familiales et communautaires qui forgent l'identité des Innus;
- Le Nitassinan porte en lui les savoirs et les valeurs traditionnels des Innus;
- Les Innus acquièrent ces savoirs et ces valeurs non seulement en observant les Aînés et en écoutant leurs histoires, mais aussi en observant et en écoutant ce que la nature a à leur apprendre;
- Les séjours de guérison sur le territoire visent à transmettre la culture, les traditions, les valeurs innues; une façon d'être au monde qui leur est propre.
- Le fréquentation du Nitassinan permet :
 - un retour aux sources, à ses racines, à son identité;
 - de se retrouver en famille et d'établir des relations familiales plus saines;
 - de tisser ou retisser les liens intergénérationnels malmenés par la colonisation;
 - d'exprimer et de s'approprier les valeurs innues de partage, d'entraide et de respect;
 - d'éduquer les enfants et de leur transmettre l'héritage culturel;
 - de marcher sur les traces des ancêtres.
- Le Nitassinan contribue à la guérison, parce qu'il :
 - est une source de bien-être et de paix;
 - est un lieu de répit et de ressourcement;
 - possède le pouvoir de transformer les individus;
 - est habité par les histoires familiales et qu'il est porteur de sens;
 - permet d'affirmer ou de retrouver la fierté d'être innu.

Chercheurs:

- Christiane Guay, Ph.D., UQO
- Sébastien Grammond, D.Phil., uOttawa

Directrice de la recherche :

- Nadine Vollant, T.S., Uauitshitun

